

WARUM SOLAWI?

Weil es nicht egal ist, was du isst.
Mit einer wöchentlichen Bio-Kiste
handelst du sozial und ökologisch
nachhaltig und fair.
Tu dir und dem Klima was gutes!

SOLAWI ISARTAL
Gemüse und Obst
aus der Region für die Region

Echt Bio

Ökologisch im Sinne des
Klima- und Artenschutzes.
Verpackungsarm geliefert.

Echt frisch

Meist in der gleichen
Woche geerntet und
geliefert. **Vom Acker
auf die Gabel.**

Echt nah

Sei Teilhaber*in der
solidarischen
Genossenschaft.
Wissen wo's herkommt.

Echt gesund

Leckeres Gemüse
ohne Gifte und
Gemeinschaft an
frischer Ackerluft.
Das tut gut.



WEIL ALLES DRIN IST.

Eine Kiste, mit der wir viel bewegen. Wir können
die Welt nicht allein retten. Aber wir können den
Wandel alltäglich voran treiben. Mach mit!



Deine wöchentliche Bio-Kiste wird geliefert nach Weidenkam, Wolfratshausen,
Farchach, Icking, Höhenschäftlarn, Baierbrunn, Pullach, München-Solln.
Grünwald und Starnberg in Planung.

www.solawi-isartal.de | mitmachen@solawi-isartal.de



Echter Genuss

WIE KANN ICH BESSER ESSEN?

Regional

- Lokal einkaufen
- regionale Produkte

Bio-Anbau

- Artenschutz statt Pestizide und Herbizide.
- Vielfalt statt Monokultur.
- Ökologischer, regenerativer Anbau
- Treibhausgase reduzieren.

Soziales

- faire Preise, faire Löhne
- in solidarischer Genossenschaft aktiv werden
- in Gesellschaft essen

Umweltfreundlich
essen

Müll

- Verschwendung von Lebensmitteln entgegenwirken
- krummes Gemüse retten.
- verpackungsarm einkaufen

Platz für meine Ideen

meine Gesundheit

- mehr frisches Gemüse, weniger Fleisch.
- Saisonales ohne Gifte
- selber kochen

LERNE UNS KENNEN

Online-Infoabend:

12. März und 02. April 2025

Ackerführung am Muttertag:

11. Mai 2025 mit Kinderprogramm

Ackerführung:

07. Juni 2025 mit dem Gärtner

Mehr Termine und Anmeldung:

www.solawi-isartal.de